

令和4年度 公-2 事業実施報告

東洋医学に関する講座の開催

本事業は定款第4条第1項第2号に規定されている事業である

はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧を含めた東洋医学の知識技術を講座等を通じて広く一般に普及し保健衛生思想の向上を図り、公衆衛生の向上に寄与することを目的として実施する事業。

事業名 令和4年度 健康・ツボ講座

受講者総数 70人

地区名	沼津	
実施日・時間	令和4年5月8日	10:00~12:00
会場	沼津労政会館	
住所	沼津市高島本町1-3	
電話番号	055-921-5221	
講座 テーマ	ハンドマッサージ	
講師氏名	湯原 恭子	
受講者総数	10人	
協力者数	1人	



地区名	浜松	
実施日・時間	令和4年7月10日	13:00~14:00
会場	ここい〜ら浜松 分室	
住所	静岡県浜松市中区鍛冶町100-1	
電話番号	053-450-9110	
講座 テーマ	膝の痛みについて	
講師氏名	村松 剛史	
受講者総数	15人	
協力者数	1人	



地区名	県師会	
実施日・時間	令和4年8月7日	10:00~12:15
会場	男女共同参画センター あざれあ	
住所	静岡市駿河区馬淵1-17-1	
電話番号	054-255-844	
講座 テーマ	高齢医学 高血圧・むくみの臨床	
講師氏名	太田 一郎先生 東海医療学園	
受講者総数	28人 (web5人)	



地区名	焼津	
実施日・時間	令和4年10月2日	9:00~15:30
会場	焼津市総合福祉会館	
住所	焼津市大覚寺3-2-2	
電話番号	054-627-2111	
講座 テーマ	am 免疫力をアップさせるストレッチ pm 家庭で出来るセルフケア	
講師氏名	鈴木 啓介 長野 昌司	
受講者総数	15人	
協力者数	3人	



地区名	静岡	
実施日・時間	令和4年10月30日	10:00~13:30
会場	静岡県総合福祉会館	
住所	静岡市葵区駿府町1-70	
電話番号	054-254-5221	
講座 テーマ	「腸と脳」健康体操・講座	
講師氏名	黒山 幸男	
受講者総数	2人	
協力者数	1人	



令和4年度 ツボ講座 事業集計表

実施日	地区名	講座テーマ	講師	受講者数
5月8日	沼津	ハンドマッサージ	湯原 恭子	10 人
7月10日	浜松	膝の痛みについて	村松 剛史	15 人
8月7日	県師会	高齢医学 高血圧・むくみの臨床	太田 一郎 先生 (東海医療学園)	28 人
10月2日	焼津	am 免疫力をアップさせるストレッチ pm 家庭で出来るセルフケア	鈴木 啓介 長野 昌司	15 人
10月30日	静岡	「腸と脳」健康体操・講座	黒山 幸男	2 人
合計				70 人